



Biblioteca civica ITALO CALVINO
Lungo Dora Agrigento, 94 - Torino
Tel. 0114420740 e-mail biblioteca.calvino@comune.torino.it

Mercoledì 27 novembre 2013 dalle 17,30

presentazione del libro di Angela Crosta

I SENTIERI DEL BUDDHA

***Per avvicinarsi agli insegnamenti e
alle tradizioni del Dharma***

Libreria Editrice Psiche - Torino

Il testo fornisce un primo ma esauriente approccio storico e dottrinale al buddhismo o meglio ai buddhismi, perché l'insegnamento del Buddha si è integrato con diverse realtà storiche, culturali e spirituali di alcuni paesi (India, Cina, Tibet, Giappone...). Infatti la grandezza di questa via spirituale è la sua capacità di adattarsi, la sua flessibilità, la mancanza di dogmi, il proporre molti e diversi "sentieri" che si adattino a ciascuna persona. Oggi sta nascendo un buddhismo occidentale, che dovrebbe essere considerato una pratica di vita.

Il libro è strutturato per grandi temi e procede secondo una linea storica che analizza sinteticamente i fondamenti del Buddhismo e le sue diverse tradizioni e scuole.

Angela Crosta, psicologa, biologa, già insegnante di scuola secondaria, da molti anni studia il Buddhismo nelle sue diverse tradizioni e pratica la meditazione. È coautrice del testo bilingue per ragazzi: *La vita del Buddha - The life of the Buddha*, Rivoli (TO) 2011.

Libreria Editrice Psiche
Via Madama Cristina, 70 - 10126 Torino
www.psyche.info
Pagg. 160 cm 12 x 17 € 12,00

